VIII Zakopiańska Liga Biegowa 2022 – regulamin

1. Cel imprezy:
* Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
* Promocja Zakopanego jako miasta przyjaznego dla biegaczy
* Integracja środowiska biegaczy z całej Polski
* Propagowanie biegania jako sportu rodzinnego
* Wyłonienie najlepszych i najaktywniejszych biegaczy uczestniczących w imprezach biegowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.
1. Organizator Ligi: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.
2. Terminy i miejsce rozgrywania Ligi

Biegami wchodzącymi w skład VIII Zakopiańskiej Ligi Biegowej są:

* Zakopiański Bieg Noworoczny - **początek ZLB 2022**
* XXXVII Bieg Gąsieniców
* VII Zakopiański Duathlon Zimowy
* IX Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym
* VII Zakopiański Bieg Wagarowicza
* VI Zakopiańska Mila Konstytucyjna
* Zakopiański Test Coopera – edycja wiosenna
* Zakopane Biega
* Bieg Hasiora
* IX Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 16.07.2022
* Bieg po oddech
* Biegniemy z Nadzieją
* Zakopiański Test Coopera – edycja jesienna
* IX Zakopiański Bieg Niepodległości – 11.11.2022
* VIII Zakopiański Bieg Sylwestrowy – 31.12.2022 - **koniec ZLB 2022**

**Ze względu na sytuację epidemiczną przedstawiony kalendarz może ulec zmianie, organizator może dodawać do kalendarza inne imprezy biegowe, może także zrezygnować z organizacji imprez zaproponowanych w kalendarzu. Informacje takie będą zamieszczana na bieżąco na stronie** [**www.mosir.zakopane.eu**](http://www.mosir.zakopane.eu)

1. Zawody rozgrywane będą na terenie miasta Zakopane lub Powiatu Tatrzańskiego. Wszystkie informacje o zawodach (terminy, zgłoszenia, opłaty startowe, inne) będą dostępne na stronie internetowej organizatora.
2. Klasyfikacje: Klasyfikacja Ligi będzie prowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:
* Junior K/M – urodzeni w roku 2006 i młodsi
* Senior K/M – urodzeni w latach 1983 - 2005
* Masters K/M – urodzeni w latach 1973 – 1982
* Weteran 1 K/M – urodzeni w latach 1963 – 1972
* Weteran 2 K – urodzone w roku 1962 i starsze
* Weteran 2 M – urodzeni w latach 1953 – 1962
* Super Weteran M – urodzeni w roku 1952 i starsi
1. Punktacja Ligi:

Zawodnicy otrzymują punkty za miejsca 1 - 30 w klasyfikacji open kobiet i open mężczyzn wg klucza:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| miejsce | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| punkty | **60** | **55** | **50** | **47** | **44** | **41** | **38** | **36** | **34** | **32** | **31** | **30** | **29** | **28** | **27** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| miejsce | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| punkty | **26** | **25** | **24** | **23** | **22** | **21** | **20** | **19** | **18** | **17** | **16** | **15** | **14** | **13** | **12** |

Za klasyfikację końcową (po 4 biegach) Mistrzostw Zakopanego w Biegu Pod Górę punkty do rywalizacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej będą naliczane następująco:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| miejsce | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| punkty | 120 | 110 | 100 | 92 | 86 | 80 | 76 | 72 | 68 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| miejsce | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **28** | **29** | **30** |
| punkty | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |

Ponadto każdy uczestnik, który ukończy zawody zgodnie z regulaminem na miejscu 31 i dalszym otrzyma 11 punktów (Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 22 punkty)

Za start zawodnika w zawodach w których ze względu na charakter biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa (Zakopiański Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych –Tropem Wilczym, Zakopiański Bieg Wagarowicza, Polska Biega, Biegniemy z Nadzieją) każdy zawodnik za udział w tych zawodach i ukończenie ich zgodnie z regulaminem otrzyma 20 punktów. Każdy uczestnik, który wystartuje i ukończy wszystkie biegi ujęte w kalendarzu Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2022 otrzyma dodatkowo 40 punktów.

W klasyfikacji końcowej Ligi uwzględnieni będą tylko ci uczestnicy którzy wezmą udział w co najmniej w 75% zawodów wchodzących w skład Ligi (przy 16 biegach 12 lub więcej startów, przy 18 biegach minimum 14 startów itd.).

Zawodnicy będą mogli 3 razy w ciągu roku skorzystać z tzw. Jokera”, czyli wziąć udział w zawodach z poza listy biegów wymienionych powyżej. „Jokera” wskazuje sam uczestnik Ligi przesyłając email na adres Organizatora: stadion@mosir.zakopane.eu w treści wiadomości wpisując: nazwę biegu, datę biegu, zajęte przez Uczestnika miejsce w kategorii open i swój numer startowy. Start w „Jokerze” powoduje doliczenia uczestnikowi 10 punktów do klasyfikacji ZLB 2022. Informację o „Jokerze” należy przesłać najpóźniej do 31.12.2022.

Każdy zawodnik może wziąć udział w każdym z biegów w formule wirtualnej. Potwierdzenie odbycia aktywności (screen z aplikacji) przesyła do Organizatora Ligi na adres: stadion@mosir.zakopane.eu. Za tak wykonaną aktywność Uczestnik otrzymuje 8 punktów do klasyfikacji Ligi.

Osoby, które w ciągu całego roku uzyskają największą ilość punktów w swoich kategoriach wiekowych (oddzielnie kobiety i mężczyźni) zdobywają tytuł „Biegaczka/Biegacz roku 2022 Zakopiańskiej Ligi Biegowej w kategorii Junior / Senior / Masters / Weteran 1/ Weteran 2/ Super Weteran”

**We wszystkich biegach ZLB 2022 obowiązuje zakaz startu ze zwierzętami**.

Podsumowanie rywalizacji i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu styczniu 2023 roku.

Zawodnicy przystępują do rywalizacji w Zakopiańskiej Lidze Biegowej na własną odpowiedzialność oraz akceptują postanowienia regulaminowe przedstawione przez Organizatora.

Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja w/w regulaminu.

Organizator Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2021

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem