

VII Zakopiańska Liga Biegowa 2021 – regulamin

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Zakopanego jako miasta przyjaznego dla biegaczy
- Integracja środowiska biegaczy z całej Polski
- Propagowanie biegania jako sportu rodzinnego
- Wyłonienie najlepszych i najaktywniejszych biegaczy uczestniczących w imprezach biegowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

2. Organizator Ligi: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem.

3. Terminy i miejsce rozgrywania Ligi

Biegami wchodzącymi w skład VII Zakopiańskiej Ligi Biegowej są:

- Wirtualny Zakopiański Bieg Noworoczny - **początek ZLB 2021**
- Run Forrest od Morza do Tatr – cały rok do 21.12.2021
- XXXVII Bieg Gąsieniców
- Trójbieg MOSiR-u na Polanie Szymoszkowej
- VII Zakopiański Duathlon Zimowy
- Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym
- VII Zakopiański Bieg Wagarowicza
- V Zakopiańska Mila Konstytucyjna
- Zakopiański Test Coopera – edycja wiosenna
- Zakopane Biega
- Bieg Hasiora
- VIII Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 17.07.2021
- Bieg po oddech
- Biegniemy z Nadzieją
- Zakopiański Test Coopera – edycja jesienna
- Sztafetowy Bieg Niepodległości 103 x 103
- VII Zakopiański Bieg Niepodległości – 11.11.2021
- VII Zakopiański Bieg Sylwestrowy – 31.12.2021
- **koniec ZLB 2021**

Ze względu na sytuację epidemiczną przedstawiony kalendarz może ulec zmianie, organizator może dodawać do kalendarza inne imprezy biegowe, może także zrezygnować z organizacji imprez zaproponowanych w kalendarzu. Informacje takie będą zamieszczane na bieżąco na stronie www.mosir.zakopane.eu

4. Zawody rozgrywane będą na terenie miasta Zakopane lub Powiatu Tatrzańskiego. Wszystkie informacje o zawodach (terminy, zgłoszenia, opłaty startowe, inne) będą dostępne na stronie internetowej organizatora.

5. Klasyfikacje:

Klasyfikacja Ligi będzie prowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:

- Junior K/M – urodzeni w roku 2005 i młodszy
- Senior K/M – urodzeni w latach 1982 - 2004
- Masters K/M – urodzeni w latach 1972 – 1981
- Weteran 1 K/M – urodzeni w latach 1962 – 1971
- Weteran 2 K – urodzone w roku 1961 i starsze
- Weteran 2 M – urodzeni w latach 1952 – 1961
- Super Weteran M – urodzeni w roku 1951 i starsi

6. Punktacja Ligi:

Zawodnicy otrzymują punkty za miejsca 1 - 30 w klasyfikacji open kobiet i open mężczyzn wg klucza:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	60	55	50	46	43	40	38	36	34	32	31	30	29	28	27
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

Za klasyfikację końcową (po 5 biegach) Mistrzostw Zakopanego w Biegu Pod Górę punkty do rywalizacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej będą naliczane następująco:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
punkty	120	110	100	92	86	80	76	72	68	64	62	60	58	56	54
miejsce	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
punkty	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24

Ponadto każdy uczestnik, który ukończy zawody zgodnie z regulaminem na miejscu 31 i dalszym otrzyma 10 punktów (Mistrzostwa Zakopanego w Biegu Pod Górę – 20 punktów)

Za start zawodnika w zawodach w których ze względu na charakter biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa (Wirtualny Zakopiański Bieg Noworoczny, Zakopiański Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym, Zakopiański Bieg Wagarowicza, Polska Biega, Biegniemy z Nadzieją) każdy zawodnik za udział w tych zawodach i ukończenie ich zgodnie z regulaminem otrzyma 20 punktów. **Za udział w wyzwaniu „Run Forrest od Morza do Tatr” każdy uczestnik otrzyma ilość punktów równą 10 procentom przebiegniętych kilometrów (np. uczestnik przebiegł 300 km, do punktacji ZLB 2021 otrzymuje 30 punktów, za ukończenie całego wyzwania – 1000 km, uczestnik ZLB 2021 otrzymuje 100 punktów).** Każdy uczestnik, który wystartuje i ukończy wszystkie biegi ujęte w kalendarzu Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2021 otrzyma dodatkowo 40 punktów.

W klasyfikacji końcowej Ligi uwzględnieni będą tylko ci uczestnicy którzy wezmą udział w co najmniej połowie zawodów wchodzących w skład Ligi (przy 15 biegach 8 lub więcej startów, przy 18 biegach minimum 9 startów itd.).

Zawodnicy będą mogli 3 razy w ciągu roku skorzystać z tzw. Jokera”, czyli wziąć udział w zawodach z poza listy biegów wymienionych powyżej. „Jokera” wskazuje sam uczestnik Ligi przesyłając email na adres Organizatora: stadion@mosir.zakopane.eu w treści

wiadomości wpisując: nazwę biegu, datę biegu, zajęte przez Uczestnika miejsce w kategorii open i swój numer startowy. Start w „Jokerze” powoduje doliczenia uczestnikowi 10 punktów do klasyfikacji ZLB 2021. Informację o „Jokerze” należy przesłać najpóźniej do 31.12.2021.

Osoby, które w ciągu całego roku uzyskają największą ilość punktów w swoich kategoriach wiekowych (oddzielnie kobiety i mężczyźni) zdobywają tytuł „Biegaczka/Biegacz roku 2021 Zakopiańskiej Ligi Biegowej w kategorii Junior / Senior / Masters / Weteran 1/ Weteran 2/ Super Weteran”

We wszystkich biegach ZLB 2021 obowiązuje zakaz startu ze zwierzętami.

Podsumowanie rywalizacji i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu styczniu 2022 roku. Zawodnicy przystępują do rywalizacji w Zakopiańskiej Lidze Biegowej na własną odpowiedzialność oraz akceptują postanowienia regulaminowe przedstawione przez Organizatora.

Organizatorowi przysługuje ostateczna i wiążąca interpretacja w/w regulaminu.

Organizator Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2021
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem