

7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Nordic Walking 5km										
Kobiety										
1.	490	HALACZEK Anna	1984	Handicap Zakopane	U39	18:50	38:20	37:22	-	8.02 km/h
2.	268	SMOLIŃSKA Antonina	2007	Kilometry Oddechów	U17	21:28	41:19	40:13	+02:50.8	7.45 km/h
3.	360	ADAMSKA Marzena	1980	Santander Consumer Bank	U49	22:25	43:32	42:36	+05:14.2	7.04 km/h
4.	319	CZARNIK Katarzyna	1978	Santander Consumer Bank	U49	21:28	43:41	43:09	+05:46.7	6.95 km/h
5.	416	PALICHLEB Marta	2011		U11	21:04	43:42	43:13	+05:51.3	6.93 km/h
6.	431	MAŁYCHA Sylwia	1984	Santander Consumer Bank	U39	22:16	44:52	43:56	+06:34	6.82 km/h
7.	138	HETMAŃSKA Iga	2006		U17	22:16	44:39	44:17	+06:55.2	6.77 km/h
8.	381	GALAS-MAJ Wanda	1979	Team Amelia	U49	22:57	45:09	44:37	+07:14.7	6.72 km/h
9.	323	BILSKA Agnieszka	1978	Santander Consumer Bank	U49	22:28	45:16	44:40	+07:17.5	6.71 km/h
10.	307	MACHOWSKA Joanna	1982	Santander Consumer Bank	U49	22:59	45:59	44:58	+07:36.4	6.66 km/h
11.	266	DENEGA-SMOLIŃSKA Monika	1980	Kilometry Oddechów	U49	23:04	46:14	45:03	+07:40.9	6.65 km/h
12.	321	WOŹNIAK Magdalena	1999	Santander Consumer Bank	U29	22:10	45:45	45:12	+07:50.2	6.63 km/h
13.	305	SYNOWIEC Ewelina	1985	Santander Consumer Bank	U39	24:18	46:25	45:28	+08:06.1	6.59 km/h
14.	326	CHOJNACKA Agnieszka	1983	Santander Consumer Bank	U39	24:01	46:25	45:47	+08:25	6.55 km/h
15.	320	PROKOP Agnieszka	1983	Santander Consumer Bank	U39	23:59	46:38	45:57	+08:35.1	6.52 km/h
16.	279	ROGALSKA Celina	1958		U69	23:01	46:29	45:59	+08:37.5	6.52 km/h
17.	325	MAREK Justyna	1985	Santander Consumer Bank	U39	24:01	46:38	46:00	+08:38.1	6.52 km/h
18.	127	STYRENCZAK-SUROWKA Monika	1975		U49	23:43	47:22	46:18	+08:56.1	6.47 km/h
19.	415	WOJCIESZCZAK Agata	1977		U49	23:15	47:01	46:32	+09:09.5	6.44 km/h
20.	456	ŻÓŁTEK Magdalena	1975		U49	23:16	47:01	46:32	+09:09.5	6.44 km/h
21.	382	MAJ Amelia	2006	Team Amelia	U17	24:15	47:21	46:47	+09:25.2	6.41 km/h
22.	241	GNATOWICZ-OSUCH Urszula	1955		U69	23:57	47:31	47:14	+09:52.1	6.35 km/h
23.	168	KISIEL Maria	1973	Team Amelia	U49	24:16	47:47	47:15	+09:53.1	6.34 km/h
24.	228	SIWEK Małgorzata	1972	Team Amelia	U59	24:17	47:47	47:16	+09:54.1	6.34 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
25.	143	<i>KUPKA Małgorzata</i>	1963	IDZIEJCZAK TEAM	U59	23:46	47:52	47:35	+10:12.6	6.30 km/h
26.	115	<i>SZUMIGALSKA Aneta</i>	1984		U39	22:53	47:41	47:36	+10:13.5	6.30 km/h
27.	140	<i>IDZIEJCZAK Ewa</i>	1977	IDZIEJCZAK TEAM	U49	24:37	47:54	47:36	+10:13.7	6.30 km/h
28.	283	<i>ŻWIRYN Julia</i>	2017	Julia i ja		24:11	48:18	47:36	+10:14.3	6.30 km/h
29.	282	<i>ŻEJMIS Amanda</i>	1982	Julia i ja	U49	24:11	48:28	47:46	+10:24.2	6.27 km/h
30.	332	<i>DZIADKOWIEC Anna</i>	1999	Santander Consumer Bank	U29	25:31	48:19	47:48	+10:25.8	6.27 km/h
31.	322	<i>POBOŻNIAK Małgorzata</i>	1989	Santander Consumer Bank	U39	25:10	48:19	47:49	+10:27.3	6.27 km/h
32.	186	<i>KĘDZIERSKA Jolanta</i>	1973	Team Kędzierscy	U49		47:51	47:51	+10:29.3	6.26 km/h
33.	302	<i>KOZIEŁ Anna</i>	1981	Santander Consumer Bank	U49	24:41	48:53	47:54	+10:31.9	6.26 km/h
34.	303	<i>MRÓZ Anna</i>	1975	Santander Consumer Bank	U49	24:18	48:53	47:54	+10:32.3	6.26 km/h
35.	304	<i>STANIEC Beata</i>	1983	Santander Consumer Bank	U39	24:20	48:52	47:55	+10:33.4	6.25 km/h
36.	301	<i>KWIATKOWSKA Aneta</i>	1974	Santander Consumer Bank	U49	24:20	49:08	48:28	+11:05.7	6.18 km/h
37.	334	<i>WINCENCIAK Maria</i>	1999	Santander Consumer Bank	U29	25:31	49:32	49:01	+11:39.4	6.11 km/h
38.	333	<i>GRABOWSKA Sabina</i>	1992	Santander Consumer Bank	U39	25:31	49:36	49:06	+11:43.8	6.10 km/h
39.	328	<i>BIEDKA Natalia</i>	1996	Santander Consumer Bank	U29	24:54	49:52	49:27	+12:05.1	6.06 km/h
40.	329	<i>IZDEBSKA Anna</i>	1977	Santander Consumer Bank	U49	24:54	49:52	49:27	+12:05.3	6.06 km/h
41.	330	<i>ŻEBRACKA Beata</i>	1984	Santander Consumer Bank	U39	24:55	49:52	49:28	+12:05.8	6.06 km/h
42.	309	<i>NOWAK-BRUZDA Małgorzata</i>	1977	Santander Consumer Bank	U49	25:30	51:21	50:19	+12:57.3	5.96 km/h
43.	308	<i>ŚLĘCZEK Elżbieta</i>	1976	Santander Consumer Bank	U49	25:30	51:22	50:20	+12:57.9	5.95 km/h
44.	324	<i>MACHNIK Olga</i>	1988	Santander Consumer Bank	U39	25:25	51:06	50:31	+13:08.9	5.93 km/h
45.	339	<i>POLICHT Julita</i>	1979	Santander Consumer Bank	U49	25:04	51:06	50:31	+13:08.9	5.93 km/h
46.	260	<i>OBROCHTA Aneta</i>	2010		U14	25:22	51:27	50:35	+13:13.4	5.92 km/h
47.	352	<i>TRUCHAN Marzena</i>	1989		U39	25:22	51:27	50:36	+13:13.8	5.92 km/h
48.	435	<i>DAWID Anna</i>	1977		U49	25:51	52:15	51:00	+13:38.3	5.88 km/h
49.	136	<i>HETMAŃSKA Katarzyna</i>	1982		U49	28:37	51:36	51:14	+13:52.3	5.85 km/h
50.	313	<i>SZAJNER Wioleta</i>	1993	Santander Consumer Bank	U29	26:31	52:16	51:23	+14:01.4	5.83 km/h
51.	312	<i>GARDYAN Paulina</i>	1996	Santander Consumer Bank	U29	26:30	52:17	51:24	+14:02.1	5.83 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
52.	310	BUSZTA Monika	1980	Santander Consumer Bank	U49	26:24	52:18	51:25	+14:02.6	5.83 km/h
53.	331	PANEK Sylwia	1986	Santander Consumer Bank	U39	26:41	52:16	51:35	+14:12.9	5.81 km/h
54.	24	GUZIK Ewa	1959	Drużyna Franka i Zosi	U69		52:14	51:36	+14:13.8	5.81 km/h
55.	327	CICIRKO Agnieszka	1978	Santander Consumer Bank	U49	26:41	52:18	51:37	+14:14.9	5.81 km/h
56.	88	SOLSKA Emilka	2021	Team Anielki		26:33	53:16	51:50	+14:28	5.78 km/h
57.	306	CYBULSKA Kinga	1972	Santander Consumer Bank	U59	25:42	53:28	52:27	+15:05.3	5.71 km/h
58.	65	BĘDKOWSKA Aleksandra	1988	Taka rumba	U39	27:25	54:41	53:02	+15:40.3	5.65 km/h
59.	335	FLOREK Agnieszka	1996	Santander Consumer Bank	U29	29:42	56:26	55:59	+18:37.2	5.35 km/h
60.	336	KULAK Iwona	1985	Santander Consumer Bank	U39	29:41	56:26	55:59	+18:37.5	5.35 km/h
61.	315	CHYŁEK Justyna	1981	Santander Consumer Bank	U49	28:58	58:28	57:16	+19:54.2	5.23 km/h
62.	317	DUL-KOBYLARZ Magdalena	1984	Santander Consumer Bank	U39	29:01	58:28	57:19	+19:57	5.23 km/h
63.	316	DROZDOWICZ Małgorzata	1977	Santander Consumer Bank	U49	29:01	58:28	57:19	+19:57.3	5.23 km/h
64.	311	DZIĘGŁO Agata	1976	Santander Consumer Bank	U49	29:01	58:28	57:20	+19:57.8	5.23 km/h
65.	192	OTFINOWSKA Julia	2016	Drużyna Julii	U7	30:40	1:00:25	59:04	+21:42.4	5.07 km/h
66.	193	OTFINOWSKA Natalia	1989	Drużyna Julii	U39	30:45	1:00:25	59:05	+21:42.9	5.07 km/h
67.	318	CICHOWICZ- SKAŁA Katarzyna	1981	Santander Consumer Bank	U49	32:34	1:05:44	1:04:35	+27:12.5	4.64 km/h
68.	314	BARŁOWSKA Małgorzata	1976	Santander Consumer Bank	U49	32:35	1:05:44	1:04:35	+27:13	4.64 km/h
DSQ	462	SORYS Ewelina	1987	Drużyna Julii	U39		24:19	22:58		13.05 km/h
Mężczyźni										
1.	229	SIWEK Janusz	1972	Team Amelia	U59	17:48	34:28	34:00	-	8.82 km/h
2.	128	SURÓWKA Michał	1975		U49	19:12	38:50	37:42	+03:41.9	7.95 km/h
3.	43	PARCHIMOWICZ Janusz	1955		U69	19:10	39:04	38:02	+04:02.5	7.88 km/h
4.	240	OSUCH Andrzej	1963		U59	20:45	41:04	40:49	+06:49.3	7.34 km/h
5.	169	KISIEL Maciej	1971	Team Amelia	U59	23:47	44:10	43:36	+09:35.9	6.88 km/h
6.	116	SIEMION Grzegorz	1981		U49	22:53	47:41	47:35	+13:34.9	6.30 km/h
7.	366	ZOREK Dariusz	1975	Team Amelia	U49	25:29	49:39	49:02	+15:02.5	6.11 km/h
8.	129	SURÓWKA Maciej	2005		U17	26:22	52:56	51:49	+17:49.4	5.78 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
9.	87	SOLSKI Krzysiek	1984	Team Anielki	U39	26:33	53:15	51:49	+17:49.4	5.78 km/h
10.	67	BĘDKOWSKI Michał	2018	Taka rumba		27:27	54:15	52:37	+18:37.7	5.69 km/h
11.	66	BĘDKOWSKI Kamil	1988	Taka rumba	U39	27:27	54:15	52:38	+18:38.4	5.69 km/h
DSQ	463	SORYS Filip	2015	Drużyna Julii	U7		23:56	22:35		13.27 km/h

